

PROGRAMME DE FORMATION PERMIS C

PRE-REQUIS :

Etre titulaire du permis B en cours de validité
Avoir satisfait à la visite médicale groupe lourd
Savoir lire, écrire et parler français

**OBJECTIF DE LA FORMATION :** Etre capable de conduire un véhicule de catégorie C**FORMATION CODE / 21 H (SI PERMIS DE PLUS DE 5 ANS)**

Formation théorique en salle, encadrée et contrôlée par un enseignant de la conduite diplômé
Entraînement sur des séries de 20 et de 40 questions
Examens blanc continus sur boîtier du même type que l'examen
Examen final dans un centre d'examen contrôlé par un inspecteur des permis de conduire

ENSEIGNEMENT THEORIQUE ET LA SECURITE ROUTIERE / 7 H**CODE DE LA ROUTE ET REGLEMENTATION TRANSPORT**

Questions écrites sur le comportement, le véhicule, la réglementation
(200 Questions écrites)
Interrogation orale sur la sécurité, la signalisation, la mécanique
Écoute pédagogique
⇒ Dimensions, poids (PTAC-PTRA-PV- Poids REEL- CU)
⇒ Documents de transport obligatoires
⇒ Règles de circulation
⇒ Signalisation spécifique
⇒ Différents types de transport
⇒ Visites techniques
⇒ Alcool- Sanctions, Permis à points
⇒ Epreuve théorique générale sur les règles de la sécurité routière de tous les véhicules.
⇒ Signalisation et règles spécifiques aux véhicules poids lourds.
⇒ Comportement et sécurité
⇒ Prévention et incidences liées au non-respect des règles de la conduite
⇒ Constat amiable d'accident
⇒ Réglementation sociale (temps de conduite, temps de repos).
⇒ Règles de base de la conduite préventive.

PRATIQUE HORS CIRCULATION ET EN CIRCULATION / 63 H

⇒ Exercice de maniabilité sur piste entre obstacles.
⇒ Diriger le véhicule en marche avant en ligne droite
⇒ Diriger le véhicule en marche avant en courbe
⇒ Diriger le véhicule en marche en trafic faible
⇒ Diriger le véhicule en marche arrière en ligne droite
⇒ Diriger le véhicule en marche arrière en courbe
⇒ Réaliser les 6 manœuvres prévues à l'examen
⇒ Connaître et respecter les règles de circulation et la signalisation
⇒ Utiliser toutes les commandes.
⇒ Rechercher les indices utiles.
⇒ Maintenir les distances de sécurité.
⇒ Franchir les différents types d'intersections et y changer de direction
⇒ Évaluer les distances d'arrêt
⇒ S'arrêter, stationner.
⇒ Croiser, dépasser, être dépassé.
⇒ Prendre un virage, savoir se comporter à l'égard des diverses catégories d'usagers.
⇒ S'insérer dans une circulation rapide, conduire en agglomération, dans une circulation dense.
⇒ Conduire dans une file de véhicules, en montée et en descente.
⇒ Adapter la conduite à des conditions où la visibilité est réduite notamment la nuit.
⇒ Adapter la conduite à des conditions où l'adhérence est réduite.

Mode d'évaluation des acquis : Evaluations continues, tests blancs à chaque fin de semaine. Présentation à un examen plateau et à un examen circulation**Durée de la formation :** 70h de formation collective + 21 heures de formation code, si le dernier permis a plus de 5 ans**Horaires de formation :** de 8h30 à 12h30 et de 14h00 à 17h00 ou 18h00**Lieu de la formation :** COLLOT FORMATION 21 ZA de la Chapelle Saint Antoine 95300 ENNERY**Moyens pédagogiques :** livre de code, livres poids lourd oral et écrit, lutin pour les vérifications obligatoires pour le plateau et pour la circulation. Cours effectués sur un poids lourd équipé de doubles commandes, 6 places assises.**Formation effectuée par un Formateur titulaire du BEPECASER Tronc Commun et Groupe Lourd**

PROGRAMME DE FORMATION PRÉPARATOIRE AUX CATÉGORIES « C1 ET C » DU PERMIS DE CONDUIRE

Définition

Conduire un véhicule isolé affecté au transport de marchandises dont le poids total autorisé en charge (PTAC) est supérieur à 3,5 t sans excéder 7,5 t (C1) pouvant transporter huit passagers au plus outre le conducteur.

La formation

La conduite ou la prise en charge, à l'arrêt, d'un véhicule affecté au transport de marchandises présente de réelles spécificités qu'il faut être en mesure de maîtriser correctement.

Ce programme se veut une vue d'ensemble, aussi exhaustive que possible, des compétences théoriques et pratiques qu'un conducteur de véhicule affecté au transport de marchandises, responsable et autonome, doit acquérir pour ne pas mettre sa sécurité et celle des autres usagers en danger.

Au travers de ce programme, avec l'aide de votre formateur, vous allez apprendre et comprendre les règles du code de la route (notamment celles qui concernent plus spécifiquement le type de véhicule que vous apprenez à conduire) mais aussi apprendre et comprendre comment maîtriser le maniement du véhicule en marche avant et arrière, la nécessité de partager la route en bonne intelligence avec les autres usagers et d'adopter des comportements de conduite citoyens et responsables, la nécessité de la prise de conscience des risques et des limites propres à sa conduite et à celle des autres usagers.

Ce programme vous permet également de pratiquer l'auto-évaluation de vos analyses, décisions, actions et choix de conduite.

Votre formateur est à vos côtés pour vous guider et vous conseiller.

THÉMATIQUES

Interrogation écrite :

- Les situations dégradées et accidents ;
- Le conducteur ;
- L'équipement des véhicules ;
- La réglementation sociale européenne et française ;
- Les règles du transport ;
- Les masses et dimensions des véhicules ;
- Les règles de circulation et signalisation spécifiques ;
- La mécanique (sauf C1).

Interrogation orale (sauf C1):

Formation hors circulation

Prise en compte du véhicule :

- Contrôle de l'immobilisation ;
- Caractéristiques du véhicule ;
- Vérifications des niveaux
- Contrôle des feux, des disques et plaques, des dimensions et poids, de la carrosserie et des vitrages, des roues, des taches, du chargement et de la marchandise ;
- Verrouillage de la cabine ;
- Documents de bord et équipements obligatoires ;
- Installation et mise en marche du moteur ;
- Vérifications des systèmes de freinage.

Gestes et postures.

Exercices de maniabilité sur piste.

- Conduite dans des conditions atmosphériques difficiles, route de nuit ;
- Comportement en cas d'accident ;
- Conduite en montagne ou zones accidentées ;
- Gestes et postures – Accidents du travail ;
- Chargement – Surcharge ;
- Le dépassement ;
- Dynamique du véhicule ;
- Alcool, stupéfiants, médicaments ;
- Éco-conduite et conduite citoyenne ;
- Porte-à-faux – Angles morts ;
- Comportement en tunnels et aux passages à niveau ;
- Systèmes de sécurité et d'aides à la conduite.

Formation en circulation

Appréhender la route en fonction du gabarit du véhicule dans des conditions normales de circulation

Circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers.

Pratiquer une conduite autonome, sûre et économique.

Conditions d'obtention du permis à l'examen :

Il faut obtenir plus de 16 points, ne pas avoir de note éliminatoire et avoir un résultat favorable à l'exercice de la maniabilité.

Passage à l'examen circulation seulement si plateau obtenu

PROGRAMME DE FORMATION PRÉPARATOIRE

Définition

Conduire un ensemble de véhicules affecté au transport de marchandises, dont le véhicule tracteur relève de la catégorie C1 ou C, auquel est attelés une remorque ou une semi-remorque dont le poids total autorisé en charge (PTAC) est supérieur à 750 kilogrammes et pouvant transporter huit passagers au plus outre le conducteur.

La formation

La conduite ou la prise en charge, à l'arrêt, d'un ensemble de véhicules affecté au transport de marchandises présente de réelles spécificités qu'il faut être en mesure de maîtriser correctement.

Ce programme se veut une vue d'ensemble, aussi exhaustive que possible, des compétences théoriques et pratiques qu'un conducteur de véhicule affecté au transport de marchandises, responsable et autonome, doit acquérir pour ne pas mettre sa sécurité et celle des autres usagers en danger.

Au travers de ce programme, avec l'aide de votre formateur, vous allez apprendre et comprendre les règles du code de la route (notamment celles qui concernent plus spécifiquement le type de véhicule que vous apprenez à conduire) mais aussi apprendre et comprendre comment maîtriser le maniement du véhicule en marche avant et arrière, la nécessité de partager la route en bonne intelligence avec les autres usagers et d'adopter des comportements de conduite citoyens et responsables, la nécessité de la prise de conscience des risques et des limites propres à sa conduite et à celle des autres usagers.

Ce programme vous permet également de pratiquer l'auto-évaluation de vos analyses, décisions, actions et choix de conduite.

Votre formateur est à vos côtés pour vous guider et vous conseiller.

THÉMATIQUES

Interrogation écrite :

- Les situations dégradées et accidents ;
- Le conducteur ;
- L'équipement des véhicules ;
- La réglementation sociale européenne et française ;
- Les règles du transport ;
- Les masses et dimensions des véhicules ;
- Les règles de circulation et signalisation spécifiques ;
- La mécanique (sauf C1E).

Conditions d'obtention du permis à l'examen :

Il faut obtenir plus de 16 points, ne pas avoir de note éliminatoire et avoir un résultat favorable à l'exercice de la maniabilité.

Passage à l'examen circulation seulement si plateau obtenu

Formation hors circulation

Prise en compte du véhicule :

- Contrôle de l'immobilisation ;
- Vérifications des niveaux ;
- Contrôle du véhicule tracteur : carrosserie et vitrages, roues, taches, chargement et marchandise ;
- Verrouillage de la cabine ;
- Documents de bord et équipements obligatoires ;
- Caractéristiques des véhicules et compatibilités
- Contrôle de la remorque : caisse, roues, chargement et marchandises ;
- Installation et mise en marche du moteur ;
- Positionnement du véhicule tracteur ;
- Vérifications des systèmes de freinage.

Attelage :

- Accouplement ;

Formation en circulation

— Appréhender la route en fonction du gabarit du véhicule ou de l'ensemble dans des conditions normales de circulation.

— Circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers.

— Pratiquer une conduite autonome, sûre et économique.

Interrogation orale (sauf C1E) :

- Conduite dans des conditions atmosphériques difficiles, route de nuit ;
 - Comportement en cas d'accident ;
 - Conduite en montagne ou zones accidentées ;
 - Gestes et postures Accidents du travail ;
 - Chargement – Surcharge ;
 - Le dépassement ;
 - Dynamique du véhicule ;
 - Alcool, stupéfiants, médicaments ;
 - Éco-conduite et conduite citoyenne ;
 - Porte-à-faux – Angles morts ;
 - Comportement en tunnels et aux passages à niveau ;
 - Systèmes de sécurité et d'aides à la conduite.
-
- Vérification du verrouillage ;
 - Branchement des flexibles et liaisons électriques ;
 - Suppression de la stabilisation et immobilisation.

Dételage :

- Arrêt du moteur et immobilisation du véhicule ;
- Vérification de la stabilité du sol ;
- Immobilisation et stabilisation de la remorque ou semi-remorque ;
- Débranchement des flexibles et liaisons électriques ;
- Déverrouillage du système de couplage ;
- Mise en marche et pression d'air ;
- Dégagement, réglage de la suspension, suppression de la barre anti-encastrement le cas échéant et immobilisation du véhicule tracteur.

Gestes et postures.

Exercices de maniabilité sur piste

- Vérifications des systèmes de freinage.
- Gestes et postures.
- Exercices de maniabilité sur piste.

Formation en circulation

Appréhender la route en fonction du gabarit du véhicule dans des conditions normales de circulation

Circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers.

Pratiquer une conduite autonome, sûre et économique.